

ARKTIS Omega-3 Kapseln (Packungsgröße: 90St.)

Beschreibung

Hand aufs Herz: Wenn es um das Thema Fette geht, würdest du am liebsten deine Beine in die Hand nehmen. Dabei sind Fette gar nicht zum Fürchten. Sie sind sogar sehr wichtig für deinen Körper. Schließlich dienen sie nicht nur als Geschmacksträger, sondern auch als wertvoller Energielieferant. Wichtig ist nur, dass du auf das richtige Pferd (Fett) setzt. Bestimmt sind dir Omega-3-Fettsäuren ein Begriff. Sie sollen entzündungshemmende Eigenschaften besitzen. Zudem werden sie als wertvoll mit Blick auf Herz und Gefäße angesehen.

Leider kommen sie zunehmend zu kurz. Wir widmen uns in unserer Ernährung häufig lieber gehärteten Fetten, Transfetten und tierischen Fetten. Fette Fische, die Omega-3 zur Verfügung stellen, stehen eher selten auf dem Speiseplan. Wenn du Fisch nicht magst, oder deinem Körper aus anderen Gründen nicht ausreichend Omega-3 zur Verfügung stellen kannst, schaffen ausgewählte Nahrungsergänzungspräparate Abhilfe. Unsere Omega 3 Fischölkapseln werden unter strengsten Produktionsbedingungen hergestellt und enthalten neben Omega-3-Fettsäuren auch Vitamin E.

Zutaten & Inhaltsstoffe

72% **Fischöl**, Kapselhülle: Rindergelatine, d-alpha Tocopherol-Konzentrat

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (2 Kps)	NRV*
Fischöl (Epax®)	2.000 mg	–
Omega-3-Fettsäuren	1400 mg	–
davon Eicosapentaensäure (EPA)	800 mg	–
davon Docosahexaensäure (DHA)	400 mg	–
Vitamin E	13 mg	109 %

ENTHÄLT EICOSAPENTAENSÄURE (EPA) UND DOCOSAHEXAENSÄURE (DHA)

- Eicopentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) tragen zur normalen Funktion des Herzens bei*
- Docosahexaensäure (DHA) trägt zum Erhalt des normalen Sehvermögens bei**
- Docosahexaensäure (DHA) trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei **

* Positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250mg EPA und DHA ein.

** Positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250mg DHA ein.

ENTHÄLT VITAMIN E

Vitamin E trägt dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern. Lichtgeschützt und dicht verschlossen lagern.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker. Diese helfen Ihnen gerne weiter.